

Sınıfımıza /
Grubumuza
Rehber
Öğretmenim
Hangi Bilgileri
Aktarır?



Küçük Hanımlar, Küçük Beyler!

Sizler hepiniz geleceğin bir gülü, yıldızı,

geleceğin ışığısınız.

Memleketi asıl ışığa boğacak sizsiniz.

Kendinizin ne kadar önemli, değerli olduğunuzu

düşünerek ona göre çalışınız.

Sizlerden çok şeyler bekliyoruz!



Rehberlik
Nedir?

Rehberlik
Servisi
Nedir?

Rehber
Öğretmen
Kimdir?

Rehber
Öğretmenimle
Neler
Konuşabiliriz?

Rehberlik
Nedir?
Sınıfımıza /
Grubumuza Rehber
Öğretmenim Hangi
Bilgileri Aktarır?

Rehberlik Hizmetleri Nedir?

Psikolojik Danışman ve Rehber Öğretmenim sınıfımıza/grubumuza,

Yaşımıza uygun gelişim özelliklerini,

Verimli ve etkili ders çalışma yollarını,

Sınav stresiyle baş etme yollarını,

Kişisel sınırlarımızı korumayı,

Hedef belirlemenin önemini,

Meslekleri ve çalışma koşullarını,

Üst öğrenim kurumlarını,

Öfke kontrolünü sağlama yollarını,

Arkadaşlık veya aile ilişkilerini geliştirme becerilerini,

Bilinçli teknoloji kullanımını

gibi karşılaştığımız veya karşılaşılabileceğimiz konuları aktarırır.

Bu durumlara karşı bizi donanımlı hale getirmeye çalışır.

Rehberlik Nedir?

Kendimi daha iyi tanımak, çevremdekilerle ilişkilerimi geliştirmek, akademik başarıyı artırmak, duygularımı daha rahat ifade edebilmek yani kendimi gerçekleştirmek için uzman bir kişiden (Psikolojik danışman ve rehber öğretmenimden) yardım alma sürecine rehberlik denilmektedir.

Rehberlik Servisi Nedir?

Kendimizi daha iyi tanıyacağız ve keşfedeceğiz,

✓ Problemlerimiz karşısında etkili çözüm yolları bulabileceğiz,

✓ Daha gerçekçi ve doğru kararlar alabileceğiz,

✓ Çevremizdeki fırsat ve seçenekleri öğrenebileceğiz,

OKULUMUZUN BİR BİRİMİDİR.

Rehber Öğretmen Kimdir?

Psikolojik Danışman ve Rehber Öğretmen ,

→ Bizi önemseyen,

→ Bize değer veren,

→ Bizi dinleyen,

→ Bizi anlamaya çalışan,

→ Bizimle keşfeden,

→ Bizi olduğumuz gibi kabul eden,

→ Bize yol gösteren,

→ Anlayışlı,

→ Çözüm odaklı,

→ Güdüleyici,

→ Duyarlı,

→ Samimi,

→ Bizimle gülmeyen

biridir .



Rehber Öğretmenimle Neler Konuşabiliriz?

- Hayatımızdaki gelişmeleri ve değişimleri,
- Aile veya arkadaşlık ilişkilerimizi,
- Nasıl ders çalışmamız gerektiğini,
- İlgili ve yeteneklerimizi,
- Hedeflerimizi,
- Bulduğumuz yaşın gelişim özelliklerini,
- Sağlıklı iletişim becerilerini,
- Duygularımızı ve benzeri konuları

Psikolojik danışman ve rehber öğretmenimiz ile konuşabiliriz.

